Внеклассное мероприятие по окружающему миру в начальной школе. КВН «Будь здоров!»

Подготовила: учитель начальных классов ГБОУ лицея №623

им. И.П. Павлова

Бешлиу Д.А.

**Игра – КВН «Будь здоров!»**

(развлекательно-познавательное мероприятие для 3-4 кл.)

**Цели проведения:**

1. Сформировать у учащихся представление о том, что здоровье – это главная ценность жизни.
2. Вызвать состояние нетерпимого отношения к вредным привычкам (курению, алкоголю, употреблению наркотиков)
3. Воспитывать такие нравственные качества, как аккуратность, чистоплотность, внимание и бережное отношение к своему здоровью.
4. Создать условия для сплочения классных коллективов.

Ход игры:

***Ведущий:***

Приветствуем всех, кто время нашёл

И в зал наш на Праздник Здоровья пришёл.

Вы здесь подрастаете, мужаете здесь

В столовой, естественно, набираете вес.

Всегда вы здоровы, с зарядкой дружны,

Вам спорт с физкультурой, как воздух нужны.

С вами порядок, уют, чистота,

Эстетика, в общем, сама красота.

Здоровье мы будем беречь с малых лет,

Избавит оно от болезней и бед.

- Дорогие ребята, уважаемые взрослые! Мы собрались с вами, нашей дружной школьной семьей, по очень важному поводу. Наша игра будет посвящена здоровью. Здоровье человека – это главная ценность в жизни. А пройдет он под девизом: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!» (Все участники игры хором произносят девиз праздника)

Звучит фонограмма музыки КВН (начало)

- Вы веселые ребята и не любите скучать,

Значит, будем мы сегодня с вами в КВН играть!

Итак, мы начинаем КВН!

Фонограмма песни В. Шаинского «Улыбка»

(Все участники игры поют).

- В нашей игре принимают участие три команды из трех третьих классов: «Крепыши», «Силачи», «Здоровячки».

Не обойтись нам сегодня и без компетентного жюри, в состав которого входят учителя и родители.

Каждый конкурс будет оцениваться по трехбалльной системе.

А сейчас первый конкурс. Приветствия команд. (Поочередно команды представляют свою визитную карточку)

I

 Мы - команда «Крепыши»,

Мы уже не малыши.

Спорт, конечно, всем нам нужен,

Мы со спортом очень дружим!

II

Мы – команда «Силачи»,

В КВН играть пришли. Дружною командою

Весело живем,

Спортом занимаемся

И рекорды бьем.

III

В команде нашей каждый

К сражению готов,

О здоровье мы не тужим.

Ведь мы команда «Здоровячков».

Слово предоставляется жюри.

- В нашей школе мы живем вот уже не первый год.

Откровенно скажем вам, славный вы народ!

Никогда наши ребята не едят немытых ягод,

Чистят зубы, моют уши!

Посмотрите на ребят: не сутулятся, стоят,

Все умыты и опрятны, даже очень аккуратны.

Все вы знаете ребята, что чистота – залог здоровья.

Как вы это понимаете?

(Ответы детей из каждой команды)

- Переходим ко второму конкурсу. Составление правил соблюдения гигиены. Задания:

1. Составьте последовательный алгоритм правильного мытья рук (вставьте цифры в клеточки)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Намочи руки |
|  | Вытри руки |
|  | Закатай рукава |
|  | Проверь хорошо ли ты вымыл руки |
|  | Возьми мыло и намыль руки до появления пены |
|  | Смой пену |
|  | Потри не только ладони, но и тыльную сторону рук |

(Это задание можно дать всем трем коллективам на время)

2. Составьте правила ухода за волосами.

а) Чтобы волосы были здоровы, за ними надо ежедневно ухаживать.

б) Необходимо обращаться к услугам парикмахера.

в) Волосы нужно регулярно расчесывать.

г) Не реже одного раза в неделю голову следует мыть с мылом или шампунем.

3. Составьте правила, чтобы каждый человек мог защититься от микробов.

а) Не есть и не пить на улице.

б) Вернувшись с улицы, перед едой, после туалета всегда мыть руки с мылом.

в) Есть только мытые овощи и фрукты

г) Есть и пить только из чистой посуды

д) Когда чихаешь или кашляешь, закрывать нос и рот платком.

- Теперь попробуйте отгадать русские народные загадки о средствах гигиены (для всех команд)

1. На крючке висит, болтается, за него всяк хватается (Полотенце)
2. И языка нет, а правду скажет (Зеркало)
3. Зубов много, а ничего не ест (Расческа)
4. Нежно пенится, не ленясь, с нас снимает пыль и грязь (Мыло)
5. Идет дедушка из бани в зеленом сарафане (Банный веник)

- Давайте подведем итоги этого конкурса (Оценивание)

Домашнее задание одной из команд тоже посвящено чистоте. А чистота – это залог здоровья!

***Инсценировка.***

 (Выбегает девочка чумазая, а за ней Мочалка, Мыло и Мойдодыр)

*Девочка:*

Пустите меня! Что вам нужно от меня?!

*Мойдодыр:*

 Ах ты, девочка чумазая!

Где ты руки так измазала?

Черные ладошки,

На локтях дорожки.

*Девочка:*

Я на солнышке лежала,

Руки кверху я держала –

Вот они и загорели!

*Мыло:*

Ах ты, девочка чумазая!

Где лицо ты так измазала?

Кончик носа черный,

Будто закопченный.

*Девочка:*

Я на солнышке лежала,

Носик кверху я держала –

Вот он и загорел!

*Мочалка:*

Ой ли, так ли?

Так ли дело было?

Отмоем все до капли!

Ну-ка, дайте мыло!

*Мыло:*

Громко девочка кричала,

Как увидела мочалку

Царапалась как кошка.

*Девочка:*

Не трогайте ладошки!

Они не будут белые –

Они же загорелые.

*Мыло:*

А ладошки-то отмылись!

*Мочалка:*

Оттирали губкой нос-

Разобиделась до слез.

*Девочка:*

Ой, мой бедный носик!

Мыла не выносит!

Он не будет белый –

Он же загорелый!

*Мыло:*

А носик тоже отмылся!

*Мочалка:*

Это была грязь!

*Мойдодыр, Мыло и Мочалка:*

Надо, надо умываться

По утрам и вечерам.

А нечистым

Трубочистам –

Стыд и срам,

Стыд и срам!

- Спасибо! Переходим к третьему конкурсу.

Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейн и корт,

Зал, каток – везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды,

Станут ваши мышцы тверды.

Первая эстафета этого конкурса «Пингвины»

Эстафета вторая «Черепашки»

Эстафета третья «Меткий стрелок»

(Третий конкурс может быть проведен только для капитанов команд)

- Итак, ребята, занятия спортом способствует здоровью!

Следующий конкурс будет посвящен вредным привычкам.

Как вы понимаете выражение «вредные привычки»? (несущие вред и опасность здоровью)

Да, вы правы. Еще среди таких привычек можно отметить переедание, увлечение просмотром телепередач, играми на компьютере, с телефоном, неряшливый вид, неопрятность в одежде, а также, когда человек грызет ногти, ковыряется в носу, облизывает пальцы, сквернословит, обзывает, придумывает какие-то клички своим друзьям.

Следующая команда покажет нам инсценировку С. Михалкова. Послушайте, что произошло в одном классе.

В нашем классе с давних пор

Есть такой обычай,

Что порой наш разговор

Просто фантастичен.

- Здравствуй, Бык!

- Здорово, Дятел!

- Добрый день, Медведь - приятель!

Я чихнул – мне говорят:

- Будь здоров, Карасик!

В общем, целый зоосад

В нашем третьем классе.

Наша жизнь чудес полна,

В этом ералаше.

Мы забыли имена

Собственные наши.

Вот зовут к доске Петрова,

Мы ни с места, мы ни слова.

Кто Петров и тут ли он?

Думаем: и что же?

Ни фамилий, ни имен

Вспомнить мы не можем.

И выходит не готов

Наш Петров к ответу,

Получил без лишних слов

Двойку он за это.

Всполошились Бык и Дятел,

Загрустил Медведь – приятель.

А Карасик, то есть я,

Сразу догадался:

- Братцы, двойка то ж моя!

Я Петровым звался!

Вот такая ерунда

Вышла ненароком.

Это сказка, шутка? Да.

Шутка, но с намеком.

- Спасибо ребятам! Но, пожалуй, самые страшные привычки – это курение, употребление наркотиков и алкоголя. И сейчас вас ждет четвертый творческий конкурс. Каждой из команд надо нарисовать плакат, в котором вы отразите свое отношение:

I команда - к курению,

II команда – к алкоголю,

III команда – к наркотикам.

(На столах листы ватмана, фломастеры)

Оценивание плакатов жюри.

- А сейчас домашнее задание третьей команды.

Эй, ребята, выходите, частушки дружно заводите!

1. Чистота залог здоровья.

Чистота нужна везде.

Дома, в школе, на работе,

И на суше, и в воде.

1. Руки с мылом надо мыть,

Чтоб здоровенькими быть.

Чтоб микробам жизнь не дать,

Руки в рот не надо брать.

1. Всякий раз, когда едим,

О здоровье думаем

Мне не нужен сладкий крем,

Лучше я морковку съем.

1. Говорят, что сигарета

Смертоносней пистолета.

Убивает без огня

Закурившего коня.

1. С сигаретою своею

Ты худеешь и слабеешь

И желтеешь как трамвай,

Хоть в химчистку отдавай!

1. Физкультурой занимайся,

Чтоб здоровье сохранять.

И от лени постарайся

Побыстрее убежать.

Блиц-опрос о витаминах. Витамины группы А,В,С,Р

- Спасибо! А сейчас для всех команд мы проведем блиц-опрос, который поможет определить, что же еще необходимо для процесса роста и развития человека.

- Какие витамины вы знаете?

- Где живут витамины?

- В каких фруктах и овощах много витамина С?

- Какой витамин мы принимаем, загорая под солнцем?

- Какой витамин помогает сохранению хорошего зрения?

- Для чего нужны витамины?

- Молодцы!

- Ну что, ребята, наша игра подходит к концу. Сегодня все вы проявили свою находчивость, творчество, показали свои знания, но самое главное, все учились заботиться о своем здоровье, ведь девиз нашей игры: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»

Для подведения итогов заключительное слово предоставляется жюри.

Награждение.

Протокол игры.

 